



Ein Retreat der besonderen Art:

Das Geheimnis der Weiblichkeit

Authentisch.  Kraftvoll.  Weise.

Erwecke deine feminine Essenz



Hallo du wunderbare Frau,
wir gehen mit dir auf die Reise zu deiner Kraft,
die nur darauf wartet, von dir erweckt und entfaltet zu werden.

Die Sicht auf die tieferliegenden Potentiale von uns Frauen lädt ein,
uns selbst zu erforschen. Gemeinsam öffnen wir den Weg
zu deinem wundervollen, schönsten, freien, mutigen und buntem
„Frau sein“.



Unterstützt von Energieheilung, Selfcare-Coaching, Yoga, Massage,
Walk'n Talk, Gong Sessions, Meditationen, Rituale, Kakao Zermonie
und ganz viel Verbundenheit.



Der Alte Pilgerhof St. Wolfgang ist der ideale Ort,
an dem Heilung und Begegnung auf Herzesebene und darüber hinaus
möglich sind. Eingebettet in die sanfte Hügellandschaft des Rottals,
umgeben von einzigartigen Kraftplätzen, ist es ein magischer Ort,
der uns mit der Natur und uns selber verbindet! Hast du Lust darauf dir
selbst tiefer zu begegnen und offen in Berührung
mit dir zu kommen? Dann bist du hier genau richtig.



Alles ist möglich – wähle deine Herzensthemen aus unserem Angebot.

Bist du bereit?

Freue dich auf ...



ein 4-tägiges Retreat an einem magischen Ort

Feminine Awakening

Healing Reiki Energy



Verbindung mit deiner Strahlkraft, Intuition & Kreativität

die Entfaltung deiner weiblichen Energie

die Venus in deinem Horoskop



Coaching für die Kraft unserer Weiblichkeit

bewusste Berührung – LOMI LOMI Nui Massage

flowende Yogaeinheiten mit Spaß und Leichtigkeit



achtsame & bewegte Meditation

Women-Circle

stärkende Workshops



wunderbare Natur

köstliches vegetarisches und veganes Essen



Auf deiner Reise begleiten dich:



Angelika , die Herzensheilerin
Reiki Therapeutin und Astrologin

„Herzensheilerin“ bedeutet für mich, mit offenem Herzen auf deinem Weg zu Selbstliebe, Lebensfreude und Seelenkraft an deiner Seite zu sein. Reiki Healing und der Blick in die Sterne leiten meinen Lebensweg und ich öffne dir liebevoll die Tür zur Welt der Energie, Lebenskraft und Leichtigkeit!



Heide, die Mindsetterin
Graphik-Designerin,
Kommunikationberaterin und Systemischer Coach

Den Menschen wachkitzeln, die Perspektive verändern, sehen was da ist, behutsam alte Muster auflösen und neue Sichtweisen entwickeln. Alles ist in dir, dein unglaubliches Potential. Erwecke diesen Schatz - das ist das Wunderbare an der Coachingarbeit.



Mara, die Berührende
Yogalehrerin,
Lomi Lomi Heilmassage und Reiki 1. Grad

Yoga, Atemübungen und Meditation berühren, stärken und überraschen mich ungemein. Dies alles mit anderen Menschen gemeinsam zu praktizieren, erleben und erfahren zu können ist mein Herzensprojekt. Die heilsame Berührung der LOMI LOMI Massage ist ein hawaiianisches Ritual und eine Reise zu dir selbst, die dich wieder ins Fühlen und Spüren bringt. ALOHA

Retreat – Ablauf

27.06.2024 – 30.06.2024



Beginn Donnerstag, 27.06.24

14 – 15 Uhr ankommen

16 Uhr geht's los im großen Seminarraum



Abschluss Sonntag, 30.06.24

Gemeinsames Mittagsessen mit Verabschiedung

Check out bis 15 Uhr

Preise

Seminarkosten 470 Euro

EZ am Pilgerhof, je Übernachtung mit Vollpension 90 Euro

DZ am Pilgerhof, je Übernachtung mit Vollpension 75 Euro/pro Person

Zusätzliche Aktivitäten wie Einzelcoaching, Reiki-Healing Session,

Lomi Lomi sind separat buchbar.

Anfahrt

St. Wolfgang 5, 94086 Bad Griesbach im Rottal



Verpflegung

**Frühstück, Lunch & Abendessen vegetarisch und vegan
(bitte teile uns mit, wenn du irgendwelche Allergien hast)**





Dress Code

Warme Kleidung für draußen, feste Schuhe, eine Wasserflasche, eine weiße Kerze, dein Lieblings-Outfit, Herzensfreude und Neugier!



Wir freuen uns auf dich.



Buchung

Melde dich wenn du mitkommen möchtest!

Gerne bestätigen wir deine Buchung nach dem Eingang einer Anzahlung von 100,- EUR.

Die restliche Zahlung erfolgt drei Wochen vor Beginn des Retreats.



Mit viel Liebe , Weiblichkeit & Namasté

Angelika, Heide & Mara

Unsere Kontakte:

Angelika m 0157 7414 6580

Heide m 0173 2166 176

Mara m 0171 4437 198

info@apanura.de

email@heidehueller.de

aloha@.maralomi.de



Impressionen vom Pilgerhof



Anmeldung zum Sei-gut-zu-dir-Retreat vom 27.06 - 30.06.2024

Name, Vorname _____

Adresse _____

Telefonnummer _____

Email-Adresse _____

Geburtsdatum, Uhrzeit, Ort _____

Ort, Datum _____

Unterschrift _____



Mit einer Anzahlung von 100 Euro ist Deine Anmeldung verbindlich.



Unser Early Bird Angebot:

Bei Anmeldung bis zum 31.März 2024 gilt der Frühbucherpreis von 420 Euro

Bankverbindung: Mara Kaiser-Kleespies, IBAN DE68 7603 0080 0260 5403 93

BIC CSDBDE71, Consorsbank,

Verwendungszweck: Sei gut zu dir, „dein Name“

Stornobedingungen: Absage bis 28 Tage vor Beginn 100% Erstattung, 14 Tage vorher 50%